

Tonugen®

Flacon de 90 comprimés

Multi-vitamines et minéraux

- 1 Soutien du métabolisme énergétique
- 2 Aide au système nerveux
- 3 Entretien des défenses naturelles
- 4 Protection antioxydante

Tonugen® réunit des ingrédients actifs : acides aminés, minéraux, oligo-éléments, vitamines, phospholipides, coenzyme Q10. Les vitamines B1, B2, B3, B12, C... agissent sur le métabolisme énergétique et la réduction de la fatigue pour soutenir des performances physiques et intellectuelles normales.

À qui s'adresse Tonugen® ?

Tonugen® s'adresse aux étudiants, femmes enceintes ou allaitantes, sportifs... Plus généralement, il s'adresse à toutes les personnes physiquement ou intellectuellement très actives, éprouvant une fatigue persistante.

Actions de Tonugen®



■ **1** - Entretien le **métabolisme énergétique normal** avec l'apport en calcium, phosphore, magnésium, manganèse, cuivre, vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12 et C. Contribue à la **réduction de la fatigue** par un apport en magnésium et vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12 et C. Participe au **métabolisme normal des macronutriments** grâce au zinc, au chrome et à la vitamine B8.



■ **2** - Contribue au **fonctionnement normal du système nerveux** grâce aux cuivre, magnésium et aux vitamines B1, B2, B3, B6, B8, B12 et C.



■ **3** - Contribue au **fonctionnement normal du système immunitaire** grâce aux zinc, cuivre, sélénium et aux vitamines A, B6, B9, B12 et C.



■ **4** - Participe à la **protection des cellules contre le stress oxydatif** grâce au zinc, manganèse, sélénium, cuivre et aux vitamines B2, C et E.



Conseils d'utilisation

Tonugen® se prend au cours des repas du matin et/ou du midi, avec un verre d'eau.

Précautions d'emploi :
Déconseillé aux fumeurs (bêta-carotène).

Dose optimale : 3 à 6 comprimés par jour, en 1 ou 2 prises.

Ingrédients

- Glycérophosphate de calcium
- Antioxydant : triphosphate de calcium
- L-glycine
- Agent de charge : cellulose micro-cristalline
- Bisglycinate de magnésium
- L-carnitine tartrate
- Carbonate de magnésium
- Phosphatidylsérine de soja
- L-tyrosine
- Emulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras
- Sels calciques de l'acide citrique
- Emulsifiant : hydroxypropylcellulose
- Extrait d'acérola (*Malpighia glabra* L.)
- Agent d'enrobage : hydroxypropyl-méthylcellulose, acide stéarique
- Emulsifiant : croscarmellose
- Levure enrichie en sélénium
- Ubiquinone
- Emulsifiant : huile de tournesol oléique
- D-α tocophérol
- Acide L-ascorbique
- Bisglycinate de zinc
- Gomme d'acacia
- Caroténoïdes d'origine naturelle
- Nicotinamide
- Gluconate de manganèse
- Bisglycinate de cuivre
- D-pantothénate de calcium
- Chlorhydrate de pyridoxine
- Cyanocobalamine
- Chlorhydrate de thiamine
- Riboflavine
- Picolinate de chrome
- Acide folique
- Molybdate de sodium
- Biotine

Informations nutritionnelles

	Pour 6 comprimés de 941 mg	%VNR*
Glycérophosphate de calcium	1477 mg	-
L-Glycine	481 mg	-
Bisglycinate de magnésium	405 mg	-
L-Tyrosine	252 mg	-
Carnitine	252 mg	-
Extrait d'acérola	96 mg	-
dont Vit. C**	17 mg	-
Phosphatidylsérine	52 mg	-
Phosphatidylcholine	52 mg	-
Coenzyme Q10	31 mg	-
Calcium	499 mg	62
Chrome	17 µg	41
Cuivre	0,4 mg	41
Magnésium	127 mg	34
Manganèse	0,8 mg	41
Molybdène	20 µg	40

	Pour 6 comprimés de 941 mg	%VNR*
Phosphore	216 mg	31
Sélénium	110 µg	200
Zinc	4 mg	41
β-carotène	2,438 mg	-
Soit Vit. A	406 µg	51
Vit. B1	1,1 mg	101
Vit. B2	0,7 mg	51
Vit. B3	8 mg	51
Vit. B5	3,0 mg	51
Vit. B6	1,4 mg	101
Vit. B8	27 µg	53
Vit. B9	107 µg	54
Vit. B12	1,27 µg	51
Acide L-ascorbique**	24 mg	-
**Vit. C totale	41 mg	51
Vit. E	12 mg	101

*Valeurs Nutritionnelles de Référence