

## Fraicheur Digeste

Pot de 180 g

Mélisse/chicorée

- 1 Participation au confort digestif
- 2 Croissance de la bonne flore intestinale
- 3 Contribue à une relaxation optimale
- 4 Soutient la fonction hépatique et biliaire
- 5 Métabolisme acido-basique

Le système digestif est le pilier d'une bonne santé physique et mentale. Il intervient dans plusieurs centaines de fonctions vitales et son équilibre est primordial à l'épanouissement de chaque être.

Cependant, plusieurs facteurs de notre société moderne peuvent dérégler ce système et handicaper la vie de nombreuses personnes (ascenseur digestif, inconforts, douleurs, gênes, ballonnements, appauvrissement du microbiote, crampes intestinales...).

**Fraicheur Digeste** agit en douceur dès les premières minutes suivant son ingestion pour contribuer au confort digestif. Son action commence dès l'estomac pour un soulagement global.

**Fraicheur Digeste** contient des actifs qui vont soutenir toute la sphère digestive grâce aux plantes et minéraux (estomac, intestin, microbiote, foie).








### À qui s'adresse Fraicheur Digeste ?

**Fraicheur Digeste** s'adresse à toute personne souhaitant retrouver un confort digestif optimal après les repas grâce à la chicorée et à la mélisse.

**Fraicheur Digeste** s'adresse également aux personnes souhaitant agir sur leur microbiote intestinal et leur fonction hépatique grâce à la chicorée.

### Actions de Fraicheur Digeste

-  ■ 1 - Contribue au **confort** et à la **fonction digestive**, ainsi qu'au **mouvement gastro-intestinal** grâce à la chicorée et à la mélisse ; participe à la **stimulation de la production des fluides digestifs** grâce à la chicorée.
-  ■ 2 - Favorise la **croissance de la flore intestinale normale** grâce à l'inuline qui est un **prébiotique** (substance nourrissant la flore intestinale) et participe de ce fait au bon équilibre du microbiote intestinal.
-  ■ 3 - Contribue à une relaxation optimale en **diminuant l'agitation, la tension nerveuse et les crampes intestinales** grâce à la mélisse.
-  ■ 4 - **Protège le foie** et soutient **les fonctions hépatique et biliaire** grâce à la chicorée.
-  ■ 5 - Contribue à un **métabolisme acido-basique** normal grâce au zinc.

BIOCOMPATIBLE NATURELLEMENT  
www.lorica.fr



### Conseils d'utilisation

**Fraicheur Digeste** se prend immédiatement après le repas, dans un verre d'eau.  
2 cuillères à café par repas (10 mL).

**Dose optimale** : 6 à 12 g soit 2 à 4 cuillères à café par jour (10 à 20 mL).

Associations recommandées :

**ActivHépato® ; Myriaflor® ; PropioForce® ; MycoDélite® ; Germag®**

#### Précautions d'emploi :

Ce produit ne convient pas aux personnes atteintes d'insuffisance rénale (potassium).

Bien qu'il n'y ait pas de démonstration scientifique, le principe de précaution invite la femme enceinte ou allaitante et l'enfant avant l'âge de 12 ans à prendre l'avis d'un professionnel de santé avant la consommation de mélisse et de chicorée.

En cas d'allergie connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae, éviter de consommer de la chicorée.

### Ingrédients

- Extrait de feuille de mélisse (*Melissa officinalis L.*)
- Extrait de racine de chicorée (*Cichorium intybus L.*)
- Sirop d'agave
- Citrate de potassium
- Citrate de magnésium
- Arôme de menthe
- Glycérophosphate de calcium
- Bicarbonate de soude
- Bisglycinate de zinc

### Informations nutritionnelles

	Pour 4 cuillères à café (12 g)	%VNR*
Extrait de mélisse	2600 mg	-
dont acide rosmarinique	130 mg	-
Extrait de chicorée	2200 mg	-
dont inuline	1186 mg	-
Calcium	124 mg	15
Magnésium	100 mg	27
Potassium	755 mg	38
Sodium	66 mg	-
Zinc	3 mg	30

\*Valeurs Nutritionnelles de Référence

