

Cap Sérénité® G+

Flacon de 90 gélules

Rhodiola rosea/Lactium®

- 1 Réduction de l'impact du stress
- 2 Stabilisation nerveuse
- 3 Bénéfice sur la fatigue
- 4 Protection antioxydante
- 5 Entretien des défenses naturelles

Au cours de sa vie, chacun peut faire face à des crises existentielles (accident, deuil, chagrin profond...). Ces événements peuvent laisser une empreinte affectant l'équilibre émotionnel susceptible de générer des angoisses ou des dépresses.

Cap Sérénité® G+ favorise la résistance physique et mentale grâce à la *Rhodiola rosea* L..

À qui s'adresse Cap Sérénité® G+ ?

En raison de son apport en nutriments fonctionnels, **Cap Sérénité® G+** s'adresse à toutes les personnes éprouvant des difficultés à maîtriser les effets du stress endogène ou exogène et se trouvant incommodées par un état de sensibilité ou de fragilité émotionnelle et de fatigue durable.

Actions de Cap Sérénité® G+



■ 1 - Favorise la **résistance physique et mentale** grâce à la *Rhodiola rosea* L..



■ 2 - Contribue au **fonctionnement normal du système nerveux** et aux **fonctions psychologiques normales** grâce au magnésium et aux vitamines B1, B3, B6, B8, B12 et C.



■ 3 - Procure un effet **bénéfique sur la fatigue** grâce à la *Rhodiola rosea* L., au magnésium, aux vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12 et C.



■ 4 - Contribue à **protéger les cellules contre le stress oxydatif** grâce au manganèse, cuivre, sélénium, zinc ainsi qu'aux vitamines B2, C et E. Contribue au **maintien d'une glycémie normale** grâce au chrome et à une **fonction thyroïdienne normale** grâce au sélénium.



■ 5 - Participe au **fonctionnement normal du système immunitaire** grâce aux vitamines A, B6, B9, B12 et C ainsi qu'aux cuivre, sélénium et zinc.



Conseils d'utilisation

Cap Sérénité® G+ se prend de préférence au cours du repas du matin ou du midi, avec un verre d'eau.

Dose optimale : 3 gélules par jour, en 1 prise.

Associations recommandées :

Oméga 3 (34/24) ; **Huile de Krill** ; **Gemmag®** ; **GABA Source**

Précautions d'emploi :

Déconseillé aux fumeurs (bêta-carotène).

Ne pas prendre après 15h pour éviter les insomnies.

Ingrédients

- Bisglycinate de magnésium
- Extrait de racine de *Rhodiola rosea* L.
- Tryptophane
- Lactium® (hydrolysats de protéines de lait)
- Hydroxypropylméthylcellulose (gélule végétale)
- Glycine
- Taurine
- Gomme d'acacia
- Extrait d'acérola (*Malpighia glabra* L.)
- Bisglycinate de zinc
- D-α tocophérol
- Acide L-ascorbique
- Levure enrichie en sélénium
- Caroténoïdes d'origine naturelle
- Gluconate de manganèse
- Nicotinamide
- Bisglycinate de cuivre
- D-pantothénate de calcium
- Chlorhydrate de pyridoxine
- Cyanocobalamine
- Chlorhydrate de thiamine
- Riboflavine
- Picolinate de chrome
- Acide folique
- Molybdate de sodium
- Biotine

Informations nutritionnelles

	Pour 3 gélules de 550 mg	%VNR*		Pour 3 gélules de 550 mg	%VNR*
Bisglycinate de magnésium	565 mg	-	Zinc	1,6 mg	16
Extrait de racine de <i>Rhodiola rosea</i> L.	200 mg	-	β-carotène	0,8 mg	-
dont solidoside	6 mg	-	Soit Vit. A	125 µg	16
Tryptophane	200 mg	-	Vit. B1	0,3 mg	31
Lactium®	150 mg	-	Vit. B2	0,2 mg	16
Glycine	90 mg	-	Vit. B3	2,5 mg	16
Taurine	50 mg	-	Vit. B5	0,9 mg	16
Extrait d'acérola	29 mg	-	Vit. B6	0,4 mg	31
dont Vit. C**	5 mg	-	Vit. B8	8 µg	16
Chrome	7 µg	16	Vit. B9	33 µg	16
Cuivre	0,2 mg	16	Vit. B12	0,4 µg	16
Magnésium	56 mg	15	Acide L-ascorbique**	7 mg	-
Manganèse	0,3 mg	16	**Vit. C totale	12 mg	16
Molybdène	8 µg	16	Vit. E	4 mg	31
Sélénium	8 µg	16			

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

