

Connaissez l'air que
vous respirez!



Les Toxines De L'air Et Leurs Impacts Sur Votre Santé



L'accumulation de **DIOXYDE DE CARBONE** dans l'habitation, est directement liée au nombre d'occupants. Les niveaux élevés de dioxyde de carbone provoquent une baisse des niveaux d'oxygène dans le corps; ce qui entrave le flux d'oxygène dans le cerveau. Cela peut vous rendre somnolent, indolent et moins énergique.



Le **MONOXYDE DE CARBONE** est un gaz toxique inodore et incolore. Puisque le CO est impossible à voir et à sentir, il peut vous tuer avant même que vous ne vous rendiez compte qu'il soit dans votre habitation. Le

CO a des effets néfastes sur la santé en réduisant l'apport d'oxygène dans les organes de votre corps (tels que le cœur et le cerveau) et les tissus de l'organisme. A des niveaux extrêmement élevés, le CO peut provoquer la mort.



LES PARTICULES FINES EN SUSPENSION 2.5

sont de fines particules ou gouttelettes dans l'air de 2.5 microns ou moins de largeur. Elles sont suffisamment petites pour le corps ne puisse pas les filtrer lorsqu'elles sont inhalées et rentrent dans nos poumons et sont assimilées dans notre sang, causant des effets nocifs sur la santé. Ils causent aussi des effets à court terme sur la santé tels qu'une irritation des yeux, du nez, de la gorge et des poumons, toux, éternuement, écoulement nasal et essoufflement. L'exposition prolongée est associée à une augmentation du taux de bronchiques chroniques, affecte la fonction pulmonaire et augmente la mortalité par cancer du poumon et maladie cardiaque.

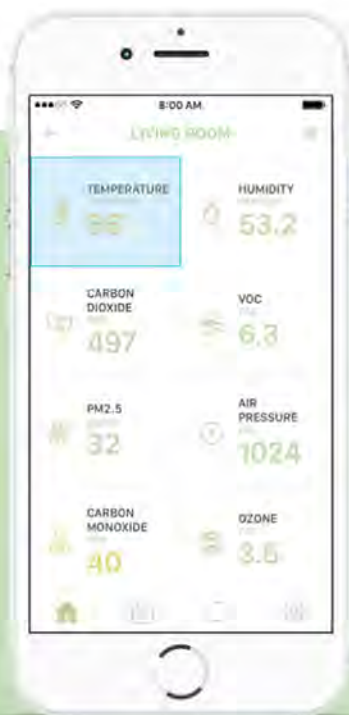


Les **COMPOSES ORGANIQUES VOLATILS** sont émis comme des gaz à partir de certains liquides ou

solides. Alors que la plupart des personnes peuvent sentir des niveaux élevés de COV, d'autres COV sont inodores. Les COV peuvent causer des irritations des yeux, du nez et de la gorge ainsi que des maux de tête, une perte de la coordination, et des nausées. Ils peuvent aussi causer des dommages au foie, aux reins, et au système nerveux central. Certains sont supposés ou reconnus pour provoquer le cancer et l'asthme.



L'OZONE O3 n'est pas émis directement dans l'air, mais il se crée à travers les réactions chimiques entre les oxydes d'azote (NOx) et les composés organiques volatils (COV) sous l'effet du rayonnement solaire. Respirer de l'ozone peut entraîner de nombreux problèmes de santé, surtout chez les enfants, les personnes âgées et les personnes de tous les âges qui souffrent de maladies respiratoires tel que l'asthme. L'inhalation d'une faible quantité d'ozone peut engendrer des signes et symptômes tels que la toux, congestion, sifflement, essoufflement, douleurs à la poitrine chez les personnes normalement en bonne santé.



L'air Intérieur Est 2 À 5 Fois Pire Que Celui De L'extérieur

Nous respirons en moyenne 20000 fois par jour dont 18000 respirations en intérieur puisque nous passons plus de 90% de notre temps en intérieur.

Nous ne pensons pas à ce que nous respirons, ni sur la façon dont l'air peut avoir un effet sur nos organismes. Jusqu'à ce qu'il soit trop tard! Il est évident que les caractéristiques des bâtiments et de l'environnement intérieur ont des influences considérables sur le taux de maladies respiratoires, d'allergies et de symptômes de l'asthme, du syndrome du bâtiment malsain, et de la performance des employés.

- L'air intérieur est 2 à 5 fois pire que celui de l'extérieur (EPA/APE).
- La qualité de l'air est le principal danger environnemental au monde (WHO/ OMS: Organisation mondiale de la santé).
- 72% des substances nocives se trouvent en intérieur (UL).
- Plus de 50 % de nos écoles rencontrent des problèmes liés à la qualité de l'air intérieur.

- 7% de la population américaine souffre d'asthme. 5 % au Royaume- Uni. 14-15 % au Canada et en Australie.
- Une famille moyenne produit 10-12 litres d'humidité par jour.
- Un foyer moyen produit 30 kg de poussière et de saleté par an. (Acariens, allergènes, champignons et bactéries).
- Des études ont démontrées qu'une atmosphère intérieure saine augmentait la productivité de 10 à 20 %.
- Une atmosphère intérieure saine réduit la maladie et les allergies et par conséquent réduit considérablement le nombre de jours de maladie.

Qualité de l'air intérieur et Santé

Des études ont révélé qu'une bonne qualité de l'air intérieur, une ventilation adéquate avec de l'air frais et pur, réduisaient les maladies pulmonaires chroniques et infectieuses. En revanche, une médiocre qualité de l'air intérieur pouvait causer ou contribuer au développement des infections, des maladies respiratoires, maladies chroniques, allergies, et même des accidents vasculaires cérébraux. Les autres complications courantes sont une grande somnolence, des vertiges, des maux de tête et d'autres effets indésirables.

Des Informations À Portée De Mains

L'application uHoo vous permet d'accéder à toutes vos mesures et données archivées.

Vous pouvez voir comment vos habitudes et activités affectent votre domicile et votre santé.

- Gardez un œil sur la qualité de l'air: n'importe où, n'importe quand.
- Partagez votre appareil et la qualité de l'air avec votre famille ou vos amis.
- Recevez des notifications et alertes lorsque la qualité de l'air est mauvaise.
- Personnalisez l'application lorsque vous voulez être alerté ou notifié sur la qualité de l'air.
- Enregistrez numériquement vos maladies respiratoires.
- Regardez les données actuelles et archivées par heure, jour, semaine et mois.