

Vitamine D3

Flacon de 120 capsules

Vitamine D3

- 1 Entretien des défenses naturelles
- 2 Formation et entretien des os
- 3 Entretien de la fonction musculaire

La principale source de vitamine D3 pour l'organisme provient de sa synthèse, grâce aux UV solaires, à partir d'un dérivé du cholestérol. Sa concentration varie selon l'ensoleillement. Il est nécessaire de compenser un faible taux en vitamine D par une nutrition adaptée durant la saison froide et de façon quasi-permanente chez les personnes qui n'exposent pas leur peau au soleil.

À qui s'adresse Vitamine D3 ?

Vitamine D3 s'adresse aux personnes privées d'exposition au soleil au cours de la saison froide (octobre à fin avril) ou ne s'exposant pas suffisamment au soleil au cours de la saison chaude (mai à fin septembre).

Actions de Vitamine D3



■ 1 - La vitamine D participe au **fonctionnement normal du système immunitaire**, chez les adultes comme chez les enfants.



■ 2 - La vitamine D contribue à une calcémie normale, à l'**absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore**.
La vitamine D est nécessaire à une **croissance et à un développement osseux normaux des enfants et contribue au maintien d'une dentition normale**.



■ 3 - La vitamine D contribue au maintien d'une **fonction musculaire normale**.

Dans cette nouvelle formule, la vitamine D3 est associée à l'**huile de tournesol**.
Les corps gras **améliorent son assimilation** car c'est une vitamine **liposoluble**.



Conseils d'utilisation

Vitamine D3 peut être consommé à tout moment de la journée.

Dose optimale adulte : 1 à 2 capsules par jour, en 1 ou 2 prises.

Enfant de -10 ans : 1 capsule par jour.

Ingrédients

- Émulsifiant : huile de tournesol
- Cholécalficérol

- Enveloppe : gélatine bovine, glycérol, eau

Informations nutritionnelles

	Pour 1 capsule de 235 mg	%VNR*
Vitamine D3	25 µg	500

	Pour 2 capsules de 235 mg	%VNR*
Vitamine D3	50 µg	1000

*Valeurs Nutritionnelles de Référence