



QUALITÉ
DE VIE AU
TÉLÉTRAVAIL

MANAGER À DISTANCE ET ORGANISER LE TÉLÉTRAVAIL

Comment maintenir l'engagement sans dégrader la Qualité de Vie au Travail ?



Objectifs de la formation :

- Mobiliser ses ressources mentales pour aborder le télétravail dans les meilleures conditions, apprendre à « gérer » ses propres appréhensions et préjugés
- Créer les conditions d'une bonne Qualité de Vie en Télétravail pour ses coéquipiers : adapter les paramètres de la QVT aux spécificités du travail à distance
- Identifier les signaux faibles de fragilité et tenir compte des besoins individuels
- Communiquer efficacement en distanciel pour engager ou donner un feed-back

4 modules +
1 bilan à
distance,
en classe
virtuelle

Bénéfices :

- Maintenir le niveau d'engagement et la performance opérationnelle en contexte distanciel
- Préserver la Qualité de Vie au Travail et la sécurité psychologique des équipes à distance
- Répondre aux recommandations de l'ANI sur le management du télétravail

Animée par
Christophe
Padiou



Contenu :

Réalisée en distanciel, cette formation comprend 4 modules de 2 heures en classe virtuelle (formation distancielle synchrone) + 30 minutes de bilan à distance.

Module 1 : Aborder le télétravail positivement	<ul style="list-style-type: none">> Diminuer l'impact de ses appréhensions face au télétravail> Transposer les paramètres habituels de la QVT dans le cadre du télétravail
Module 2 : Détecter les collaborateurs en difficulté et les accompagner à distance	<ul style="list-style-type: none">> Identifier les signaux forts et faibles de l'émotionnel de ses collaborateurs, y compris à distance> Adapter son mode de communication pour mieux les accompagner/les remettre en action
Module 3 : Déléguer les objectifs et missions dans le cadre du télétravail	<ul style="list-style-type: none">> Cadrer le cœur de mission en prenant en compte le cœur de motivation> Clarifier la latitude décisionnelle> Définir les modes de contrôle apprenant
Module 4 : Pratiquer le retour d'expérience et l'évaluation en télétravail	<ul style="list-style-type: none">> Utiliser judicieusement les bonnes pratiques du « feed-back », du « feed forward » et du « feed upward »> Définir un plan d'actions individuel en fonction des acquis de la formation

En fin de formation, un guide-mémo recensant les acquis principaux sera envoyé aux participants.



Public :

Tout manager ayant au moins un an de pratique, confronté à la mise en place du télétravail pour tout ou partie de son équipe.



Prérequis :

Aucun



Validation des acquis :

Quizz sous forme de QCM en fin de module 4



Tarif :

800€ TTC