

## Ubiquinol Q10

Flacon de 30 capsules

Coenzyme Q10

- 1 Naturellement stocké
- 2 Maintien d'un taux d'ubiquinol dans l'organisme
- 3 Production d'énergie cellulaire

Issu de la fermentation des levures, l'Ubiquinol Q10 est identique à celui retrouvé dans nos cellules. Son taux diminue avec l'âge à cause du stress, de l'activité physique intense, du tabac ou encore d'une alimentation déséquilibrée.

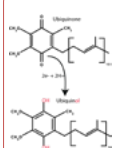
Peu de temps encore, la coenzyme Q10 n'était disponible en complémentation que sous la forme Ubiquinone. Pour pouvoir l'absorber et la stocker, l'organisme devait convertir l'Ubiquinone en Ubiquinol.

L'**Ubiquinol Q10** est prêt à être assimilé et utilisé dans les cellules dès son ingestion.

### À qui s'adresse Ubiquinol Q10 ?

**Ubiquinol Q10** s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent maintenir leur taux d'ubiquinol naturellement stocké.

### Actions de Ubiquinol Q10



■ 1 - La coenzyme Q10 est **synthétisée dans le foie**. Sa production décline avec l'âge, mais aussi avec l'effort physique, le stress, le tabagisme, certaines maladies ou médicaments (principalement les traitements qui vont avoir un impact négatif sur le foie).

■ 2 - Contribue au **maintien d'un taux normal** d'ubiquinol dans l'organisme tout en **respectant sa production** naturelle.



### Conseils d'utilisation

**Ubiquinol Q10** se prend de préférence au cours des repas du matin ou du midi, avec un verre d'eau.

**Dose optimale** : 1 à 2 capsules par jour, en 1 ou en 2 prises.

Associations recommandées :

Fatigue physique : **Tonuger®**

Fatigue nerveuse : **Gemag®** ; **Cap Sérénité® G+**

### Ingrédients

- Huile de colza
- Ubiquinol (Kaneka Ubiquinol™)
- Émulsifiant : diglycérides d'acides gras
- Antiagglomérant : cire d'abeille

- Émulsifiant : lécithine (**soja**)
- Enveloppe : amidon, glycérol végétal, carraghénane, caramel, disodium phosphate

### Informations nutritionnelles

	Pour 1 capsule de 680 mg	%VNR*		Pour 2 capsules de 680 mg	%VNR*
Ubiquinol	100 mg	-	Ubiquinol	200 mg	-

\*Valeurs Nutritionnelles de Référence

