

CERISES

Calibres disponibles : 26-28 mm, 28-30 mm,
30-32 mm, 32-34 mm et +

Colisage :


































- 2 kg240 colis
- 2.5 kg240 colis
- 5 kg120 colis
- 9 kg72 colis



Variétés :

Brooks, Bing, Royal Down, Lapin,
Staccato, Sweet heart, Rainier,
Kordia, Santina, Regina, Santenial
Sovereign, Sequoia



Principale origine	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Argentine 												
Chili 												
Tasmania 												
Nouvelle Zélande 												
Canada 												
Autriche 												
Belgique 												
Rép. Tchèque 												

La cerise est un fruit rouge à noyau, arbre qui appartient à la famille des rosacés. La couleur de la peau de la cerise varie du rouge noir profond en passant par le rouge translucide au jaune pâle. Selon les variétés, la pulpe de la cerise est plus ou moins acide et sucrée.

Usez et abusez des cerises, les saisons nous permettent d'en profiter presque toute l'année et c'est très bon pour la santé, riche en vitamines, comme tous les fruits rouges.

Une portion de 125 g de cerises permet de couvrir 20 à 30 % de l'apport quotidien recommandé en vitamine C et 25 % de l'apport quotidien recommandé de provitamine A, ou carotène. Ces vitamines ont des propriétés **anti-oxydantes**, c'est-à-dire qu'elles limitent les effets néfastes des radicaux libres sur les cellules.

Disponibles sur le marché presque toute l'année, nos cerises viennent principalement de l'hémisphère nord et sud en contre saison de la production française.



Valeurs nutritionnelle*
pour 100 g

Protides	0,8 g
Glucides	15 g
Lipides	0,4 g
Calories	68 kcal

* Il s'agit d'une composition moyenne donnée à titre indicatif : les valeurs sont à considérer comme des ordres de grandeur, susceptibles de varier selon les variétés, la saison, le degré de maturité, les conditions de culture, etc. D'après : "Répertoire général des aliments", REGAL (1995) - "Minéraux" (1996) ; "Composition des aliments", Souci, Fachmann et Kraut ; "The Composition of Foods", Mc Cance et Widdowson.

A.M.S. EUROPEAN S.A.S.



WWW.AMS-EUROPEAN.COM

TÉL. 01 41 80 03 03 • FAX 01 41 80 03 10

contact : office@ams.european.com