



Alexandra Legai - alexandra@amharisera.com - +33 615 74 31 21
 Fabrice de Panthou - fabrice@amharisera.com - +33 663 28 43 45
www.amharisera.com

Appellation - Name	Propriétés principales connus	Main known properties
·Achillée millefeuille - Yarrow - Achillea millefolium	Anti inflammatoire - Cicatrisante - Soulage les crampes intestinales	Anti-inflammatory - Healing - Relieves intestinal cramps
·Angélique graines - Angelica seeds - Angelica archangelica	Relaxante - Apaisante - Contre les inconforts digestifs	Relaxing - Soothing - Against discomfort
·Angélique racines - Angelica roots - Archangelica	Antispasmodique.- Anticoagulante -.Anti inflammatoire cutanée. Purifiante sanguine	Antispasmodic - Anticoagulant - Anti-inflammatory skin. Blood purifying
·Cade (Genévrier) - Cade (juniper) - Juniperus oxycedrus	Purifiante - Apaisante - Rééquilibrante	Purifying - Soothing - Rebalancing
·Camomille matricaire - Chamomile matricaria - Matricaria chamomilla	Lutte contre les irritations et démangeaisons - Apaisante - Confort féminin	Fight against irritations and itching - Soothing - Feminine comfort
·Camomille romaine - Roman chamomile - Anthemis nobilis	Calmante - Dénoue les tensions - Lutte contre l'insomnie - Soins peaux sensibles	Calming - Relieves tension - Fights insomnia - Sensitive skin care
·Carotte graines - Carrot seeds -Daucus carota	Régénérante - Tonique - Revitalisante - Dépurative	Regenerating - Tonic - Revitalizing - Depurative
·Cataire - Catnip - Nepeta cataria	Sédative - Anti inflammatoire - Lutte contre le stress et l'anxiété	Sedative - Anti inflammatory - Fight against stress and anxiety
·Coriandre feuilles - Coriander leaves - Coriandrum sativum	Stimulante - Purifiante - Tonique	Stimulating - Purifying - Tonic
·Coriandre graines - Coriander seeds - Coriandrum sativum	Tonifiante - antialgique - Anti Infectieuse	Toning - Analgesic - Anti-infectious
·Estragon - Tarragon - Artemisia dracunculoides	Anti Spasmodique - Anti Allergique - Purifiante - Apaisante	Anti Spasmodic - Anti Allergic - Purifying - Soothing
·Fenouil - Fennel - Foeniculum vulgare	Tonique - Dépurative - Anti Spasmodique	Tonic - Depurative - Anti Spasmodic
·Genévrier baies - Juniper berries - Juniperus communis ¹	Diurétique - Tonique - Anti Inflammatoire- Stimulante digestive	Diuretic - Tonic - Anti Inflammatory - Digestive stimulant
·Genévrier petites branches - Juniper small branches - Juniperus communis ¹	Anti Rhumatismale - Antalgique - Anti Infectieuses - Antiseptique	Anti Rheumatic - Analgesic - Anti Infectious - Antiseptic
·Hysopé couché /cinéole - Hyssop couchant /cineole - Hyssopus officinalis var montana	Anti Virale - Anti Infectieuse - Expectorante - Anti Catarrhale	Anti Viral - Anti Infectious - Expectorant - Anti Catarrhal
·Immortelle - Helichrysum italicum ¹	Anti Ecchymose - Cicatrisante - Anti Coagulante	Anti Ecchymosis - Wound healing - Anti Coagulant
·Inule odorante - Fragrant inula - Inula graveolens	Anti Catarrhale - Anti Spasmodique- Antitussive - Mucolytique	Anti Catarrhal - Anti Spasmodic - Antitussive - Mucolytic
·Lavande aspic - Lavender aspic - Lavandula latifolia	Régénérante - Réparatrice - Calmante - Lutte contre l'inconfort musculaire	Regenerating - Repairing - Calming - Fight against muscular discomfort
·Lavande diva- Lavender diva - Lavandula angustifolia	Régulatrice du système nerveux - Calmante - Sédative - Anti Déprime	Nervous system regulator - Calming - Sedative - Anti Depression
·Lavande fine - Fine Lavender - Lavandula angustifolia	Anti Spasmodique - Décontractante - Cicatrisante - Relaxante	Anti Spasmodic - Decontracting - Healing - Relaxing
·Lavande fine cueillette sauvage - Fine Lavender wild picked - Lavandula angustifolia ¹	Apaisante -Relaxante - Lutte contre rougeurs cutanées -	Soothing - Relaxing - Fight against skin redness
·Lavande maillette - Lavender mallet - Lavandula angustifolia	Contre les problèmes de peau et les troubles digestifs - Apaisante - Relaxante -	Against skin problems and digestive disorders - Soothing - Relaxing -
·Lavande matheronne - Lavandin matheronne - Lavandula angustifolia	Décontractante - Calmante - Contre les crampes et courbatures	Decontracting - Calming - Against cramps and aches
·Lavandin grosso - Lavendula hybrida	Décontractante - Calmante - Contre les crampes et courbatures	Decontracting - Calming - Against cramps and aches
·Lavandin reydovan - Lavendula hybrida	Décontractant musculaire - Anti Spasmodique - Anti Inflammatoire	Muscle relaxant - Anti Spasmodic - Anti Inflammatory
·Lavandin sumian - Lavendula hybrida	Anti Stress - Apaisante - Contre crampes et courbatures - Parfum purifiant	Anti Stress - Soothing - Against cramps and aches - Purifying fragrance
·Lavandin super - Lavendula hybrida	Dépurative - Détoxifiante - Antitoxique - Tonifiante	Depurative - Detoxifying - Antitoxic - Toning
·Livèche feuilles - Lovage leaves - Levisticum officinale	Anti Rhumatismale - Décongestionnante - Diurétique	Anti rheumatic - Decongestant - Diuretic
·Livèche racines - Lovage root - Levisticum officinale	Anxiolytique - Neurotonique - Antalgique - Relaxante	Anxiolytic - Neurotonic - Analgesic - Relaxing
·Marjolaine à coquilles - Marjoram shells - Origanum majorana	Purifiante - Antivirale - Immunostimulante	Purifying - Antiviral - Immunostimulant
·Marjolaine à thujanol - Marjoram (thujanol) - Origanum majorana CT thujanol	Relaxante - Favorise le sommeil et la digestion - Hypotensive	Relaxing - Promotes sleep and digestion - Hypotensive
·Mélisse - Lemon balm - Melissa officinalis	Stimulant digestive - Rafraîchissante - Antalgique - Expectorante - Décongestionnante	Digestive stimulant - Refreshing - Antalgic - Expectorant - Decongestant
·Menthe poivrée - Peppermint - Mentha piperita	Anti Infectieuse - Anti Oxydante - Tonique	Anti Infectious - Anti Oxidant - Tonic
·Origan vert de la Drôme - Drôme green oregano - Origanum vulgare	Hypertensive - Antiseptique respiratoire - Expectorante - Stimulante	Hypertensive - Respiratory antiseptic - Expectorant - Stimulating
·Pin sylvestre - Scots pine -Pinus sylvestris	Tonifiante - Décontractante - Décongestionnant veineux - Anti Rhumatismale	Toning - Decontracting - Venous decongestant - Anti rheumatic
·Romarin camphre - Rosemary camphor - Rosmarinus officinalis	Anti Infectieuse - Anti Bactérienne - Revitalisant cutané et capillaire	Anti Infectious - Anti Bacterial - Skin and hair revitalizer
·Romarin cinéole - Rosemary cineole - Rosmarinus officinalis	Fonctionnement du foie - Confort des voies respiratoires basses	Functioning of the liver - Comfort of the lower respiratory tract
·Romarin verbénone - Rosemary verbenone - Rosmarinus officinalis	Désinfectante - Astringente - Régénérante cutanée	Disinfectant - Astringent - Skin regenerating
·Sauge officinale - Sage officinale - Salvia officinalis	Tonique - Régulatrice - Purifiante - Confort féminin	Tonic - Regulating - Purifying - Feminine comfort
·Sauge sclarée - Clary sage - Salvia sclarea	Anti Infectieuse - Anti Inflammatoire - Anti Bactérienne - Hypotensive	Anti-infectious - Anti-inflammatory - Anti-bacterial - Hypotensive
·Thym alpha-terpinéol- Thyme alpha-terpineol - Thymus vulgaris terpineoliferum	Purifiante - Régénérante	Purifying - Regenerating
·Thym citronné - Thyme lemon - Thymus citriodorus	Anti Fongique - Anti Virale - Stimulante	Anti Fungal - Anti Viral - Stimulating
·Thym géraniole - Thyme geraniol - Thymus vulgaris geranioliferum ²	Anti Parasitaire - Vermifuge - Tonique général	Anti Parasitic - Vermifuge - General tonic
·Thym linalol - Thyme linalool - Thymus vulgaris linaloliferum	Antalgique - Anti Infectieuse - Anti Rhumatismake	Antalgic - Anti Infectious - Anti Rheumatismake
·Thym para-cymène - Thyme para-cymene - Thymus vulgaris paracymeniferum	Stimulante et régénérante du foie - Anti Virale - Anti Bactérienne	Stimulating and regenerating of the liver - Anti Viral - Anti Bacterial
·Thym thujanol - Thyme thujanol - Thymus vulgaris thujanoliferum	Purifiante - Antiseptique - Digestive - Expectorante	Purifying - Antiseptic - Digestive - Expectorant
·Thym thymol - Thyme thymol - Juni Thymus vulgaris thymoliferum		