

## Tonugen®

Pot de 190 g

Multi-vitamines et minéraux

- 1 Soutien du métabolisme énergétique
- 2 Aide au système nerveux
- 3 Entretien des défenses naturelles
- 4 Protection antioxydante

Tonugen® réunit des ingrédients actifs : acides aminés, minéraux, oligo-éléments, vitamines, phospholipides, coenzyme Q10. Les vitamines B1, B2, B3, B12, C... agissent sur le métabolisme énergétique et la réduction de la fatigue pour soutenir des performances physiques et intellectuelles normales.

### À qui s'adresse Tonugen® ?

Tonugen® s'adresse aux étudiants, femmes enceintes ou allaitantes, sportifs... Plus généralement, il s'adresse à toutes les personnes physiquement ou intellectuellement très actives, éprouvant une fatigue persistante.

### Actions de Tonugen®



■ **1** - Entretien le **métabolisme énergétique normal** avec l'apport en calcium, phosphore, magnésium, manganèse, cuivre, vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12 et C. Contribue à la **réduction de la fatigue** par un apport en magnésium et vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12 et C. Participe au **métabolisme normal des macronutriments** grâce au zinc, au chrome et à la vitamine B8.



■ **2** - Contribue au **fonctionnement normal du système nerveux** grâce aux cuivre, magnésium et aux vitamines B1, B2, B3, B6, B8, B12 et C.



■ **3** - Contribue au **fonctionnement normal du système immunitaire** grâce aux zinc, cuivre, sélénium et aux vitamines A, B6, B9, B12 et C.



■ **4** - Participe à la **protection des cellules contre le stress oxydatif** grâce aux zinc, manganèse, sélénium, cuivre et aux vitamines B2, C et E.



### Conseils d'utilisation

Tonugen® se prend de préférence au cours du repas du matin et/ou du midi après dilution dans un verre d'eau ou de lait végétal.

**Dose optimale** : 6,3 à 12,6 g soit 2 à 4 cuillères à café par jour, en 1 ou 2 prises (10 à 20 mL).

**Précautions d'emploi** :  
Déconseillé aux fumeurs (bêta-carotène).

### Ingrédients

- Gomme d'acacia
- Glycérophosphate de calcium
- Arôme naturel d'abricot
- Sirop d'agave
- Bisglycinate de magnésium
- L-glycine
- L-carnitine tartrate
- Citrate de magnésium
- Phosphatidylsérine de **soja**
- L-tyrosine
- Sels calciques de l'acide citrique
- Extrait d'acérola (*Malpighia glabra* L.)
- Acidifiant : acide citrique
- Ubiquinone
- Levure enrichie en sélénium
- D-α tocophérol
- Acide L-ascorbique
- Bisglycinate de zinc
- Caroténoïdes d'origine naturelle
- Nicotinamide
- Gluconate de manganèse
- Bisglycinate de cuivre
- D-pantothénate de calcium
- Chlorhydrate de pyridoxine
- Cyanocobalamine
- Chlorhydrate de thiamine
- Riboflavine
- Picolinate de chrome
- Acide folique
- Molybdate de sodium
- Biotine

### Informations nutritionnelles

	Pour 4 cuillères à café (12,6 g)	%VNR*
Glycérophosphate de calcium	1400 mg	-
Bisglycinate de magnésium	900 mg	-
Glycine	500 mg	-
Citrate de magnésium	300 mg	-
Carnitine	246 mg	-
Tyrosine	240 mg	-
Sels calciques de l'acide citrique	200 mg	-
Extrait d'acérola	96 mg	-
dont Vit. C**	17 mg	-
Phosphatidylsérine	52 mg	-
Phosphatidylcholine	52 mg	-
Coenzyme Q10	40 mg	-
Calcium	308 mg	39
Chrome	16 µg	41
Cuivre	0,4 mg	40
Magnésium	120 mg	32
Manganèse	0,8 mg	40

	Pour 4 cuillères à café (12,6 g)	%VNR*
Molybdène	20 µg	40
Phosphore	204 mg	29
Sélénium	58 µg	106
Zinc	4 mg	40
β-carotène	2,452 mg	-
Soit Vit. A	409 µg	51
Vit. B1	1,1 mg	101
Vit. B2	0,7 mg	51
Vit. B3	8 mg	51
Vit. B5	3,1 mg	51
Vit. B6	1,4 mg	102
Vit. B8	27 µg	54
Vit. B9	108 µg	54
Vit. B12	1,3 µg	51
Acide L-ascorbique**	24 mg	-
**Vit. C totale	41 mg	51
Vit. E	12 mg	102

\*Valeurs Nutritionnelles de Référence